

## О профилактике энтеробиоза



### Памятка для родителей "О профилактике энтеробиоза"

- \*Возбудителем энтеробиоза является небольшой глист острица, длиной от 0,5 до 1 см.
- \*Основную группу болеющих составляют дети.
- \*Взрослые острицы обитают в кишечнике человека, оплодотворенные самки, спускаются в его нижние отделы, выползают из заднего прохода больного и откладывают яйца, в перианальных складках, на коже бедер, ягодиц. Созревание яиц остриц происходит уже через 4-6 часов. В кишечнике человека, проглотившего зрелое яйцо, личинка гельминта развивается во взрослую особь спустя 14 дней.
- \*Острицы передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках). Больные энтеробиозом, вследствие зуда, который вызывают выползающие из прямой кишки острицы, расчёсывают область заднего прохода, загрязняя яйцами пальцы, подногтевые пространства. С рук яйца легко заносятся в рот. Так происходит самозаражение.
- \*Наличие яиц остриц на руках и теле больного приводит к тому, что окружающие предметы: нательное и постельное белье, мебель, игрушки, книги, посуда и т.п. загрязняются яйцами паразита, которые при комнатной температуре жизнеспособны в течение 2-3 недель. С предметов обихода, с невымытыми руками, при вдыхании с пылью, яйца попадают в пищеварительный тракт человека. Механическими разносчиками яиц гельминта являются мухи, тараканы.
- \*Следует помнить, что каждый человек, заражённый острицами, является источником их распространения среди членов семьи и организованного коллектива.
- \*Наиболее характерный признак заболевания энтеробиозом - зуд в области заднего прохода, который возникает преимущественно в вечернее или раннее ночное время. При небольшом количестве паразитов зуд беспокоит в течение 1-2 суток подряд и исчезает на 2-3 недели. Могут беспокоить боли в животе, нарушение аппетита, жидкий стул, тошнота, головная боль.
- \*Острицы в процессе жизнедеятельности выделяют токсичные для организма человека вещества. Дети становятся капризными, рассеянными, непослушными, снижается их успеваемость в школе, отмечается утомляемость, отставание в росте, иногда возникает недержание мочи. Может наблюдаться некоторое отставание в нервно-психическом развитии.

#### **ДЛЯ УСПЕШНОГО ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ОСТРИЦ НЕОБХОДИМО:**

- Обследование на энтеробиоз всех членов семьи больного и лиц, бывших с ним в контакте.

-Одномоментное лечение всех больных энтеробиозом в семье, организованном коллективе.

Считается полезным провести обследование на энтеробиоз контактным или провести курс химиопрофилактики. Поскольку острицы в виде яиц длительно сохраняются в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

**Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:**

- Прививать детям навыки личной гигиены.
- Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием.
- Коротко стричь ногти.

- Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.
- Надевать на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ежедневно менять нательное белье ребенка.
- Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате.
- Часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60<sup>0</sup> С.
- Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице.
- Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду
- Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки.
- Ночной горшок или унитаз надо ежедневно ошпаривать крутым кипятком.
- Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.

[смотри видео "Энтеробиоз - Школа доктора Комаровского"](#)